

科目名 Class	入学年度 Admission Year	開講学年・学期 School Year, Semester	単位数 Credit	必・選	授業担当者 Instructor	実務 経験
スポーツ (教職関連科目 必 高等学校 情報)	~218	1年生・後期	1単位	選択	竹石 洋介	
履修の前提条件	必ず運動のできる、汗をかいてもよい服装を用意し、体育館においては室内履きの着用をすること。授業を受ける上での最低限のマナーを守ること(私語を慎む、飴やガムを食べながら、携帯電話やメールをしながら・・・など)。					
授業概要 (Course Outline)						
<p>スポーツには、「するスポーツ」・「見るスポーツ」・「ささえるスポーツ」・「きわめるスポーツ」と様々な性質を持っており、私達の身近な生活に存在しています。特に、現代は高齢化社会、余暇社会への移行などを背景に健康・体力づくりの意識が高まりつつある中、スポーツは運動の一つとして捉えられ、より健康で充実した生活を送るための方法として役割を担うようになってきました。</p> <p>授業では、指定されているスポーツを実践していく中で、ルールを理解し、基本的な技術を学びます。</p>						
授業を通して修得できる力 (Competency Goals)						
知識・理解の観点 Knowledge and Understanding	多文化・異文化に関する知識の理解 Multiple Culture / Different Culture					○
	人類の文化・社会と自然に関する知識の理解 Human Culture / Society / Nature					
汎用的技能の観点 Generic Skills	コミュニケーション・スキル Reading / Writing / Speaking / Listening					○
	数量的スキル Mathematics					
	情報リテラシー Information Literacy					
	論理的思考力 Logical Thinking / Creative Thinking					
	問題解決力 Problem Solving					
態度・志向性の観点 Personal Qualities	建学の精神 University Founding Philosophy					○
	自己管理能力 Self-management					○
	チームワーク Teamwork					○
	リーダーシップ Leadership					○
	倫理観 Ethical Sense					
	市民としての社会的責任 Social Responsibility					
生涯学習力 Lifelong Learning					○	
到達目標 (Objectives)						
<p>①各スポーツを通じて健康・体力づくりの必要性を理解できる学生の育成</p> <p>②各スポーツの基本的なルールや技術を養い、ゲーム(試合)ができる学生の育成</p> <p>③各スポーツのルールからマナーを養い、より良い人間関係を構築できる学生の育成。</p> <p>これらの実践を通じてスポーツの心地よさを体感し、生涯にわたってスポーツを実践していくための基礎的能力と態度を養成する。</p>						
事前学習の内容	実習ノートの指示する箇所を必ず読んでおくこと。					
事後学習の内容	実習ノートの指示する箇所を読んで理解を深めておくこと。					
能動的学習【アクティブラーニング】の内容 (Active Learning)						
スポーツに関してのテーマに基づいてディスカッションを行います。積極的に参加することが望まれます。						
教員との連絡方法・オフィスアワー (Office Hour)						
連絡、問い合わせ、相談等は研究室(502)にて随時受け付けます。yousuke@kiis.ac.jp						
その他 (Others)・外部試験との関連・学習の確認(ポートフォリオの作成と提出)について						
学習の確認:ポートフォリオシートに必要事項を記入して竹石までメールで提出してください。						

授業計画 (Course Schedule)			
テーマ Theme			
第1回	オリエンテーション 実習ノート作成		
第2回	バレーボール(基礎的技術習得)		
第3回	バレーボール(ルール説明と試合)		
第4回	バレーボール(試合)		
第5回	バドミントン(基礎的技術習得)		
第6回	バドミントン(ルール説明と試合)		
第7回	バドミントン(試合)		
第8回	卓球(基礎的技術習得)		
第9回	卓球(ルール説明と試合)		
第10回	卓球(試合)		
第11回	フリースポーツ(バレーボール/バドミントン/卓球選択)		
第12回	フリースポーツ(バレーボール/バドミントン/卓球選択)		
第13回	総合演習(学外実習)		
第14回	総合演習(学外実習)		
第15回	レポートの発表と提出		
第16回	オリエンテーション(まとめ)		
教科書 (Textbooks)			
書名 Title	著者名 Author	出版社 Publisher	ISBNコード ISBN Code
第1回目の時に受講人数を確認してから実習ノートを作成します。			
参考文献 (Reference Books)			
書名 Title	著者名 Author	出版社 Publisher	ISBNコード ISBN Code
必要に応じて指示します。			
成績評価方法 (Grading Criteria / Method of Evaluation)			
<p>平常点70%、授業態度等30%を加味して総合的に評価します。本授業は実技授業のため、特に授業に取り組む姿勢を重視します。 ※体育館の使用規則を守れない学生は評価しません。</p>			