

2023年11月度留学生説明会「生活面の重要事項について」

今回は生活面の大切なことがらについて説明します。

1. アルコール関連問題啓発週間について

毎年11月10日から16日は「アルコール関連問題啓発週間」と定められており、国及び地方公共団体では趣旨に合わせた事業が実施されています。

- 厚生労働省、令和5年度における「アルコール関連問題啓発週間」の取組

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000176316_00006.html

- イッキ飲み・アルハラ防止キャンペーン2023

<https://www.noikki.jp/>

SNSには「#泥酔」で大量の投稿があります。

酔いつぶれた友だちの写真などが、面白おかしくアップされています。そこには飲酒の強要があったのかも、見て見ぬふりをする人がいたのかも、飲まざるを得ない空気だったのかも。それらはすべてアルハラです。

そもそも泥酔とは、急性アルコール中毒の状態。脳のマヒです。

命を落とすこともあります。つまり泥酔させたら、友だちを

死なせてしまうかもしれない。泥酔は危険。この機会に知ってください。



泥酔させた日は、
命を危険にさらした日だ。



2. 太宰府市の外国人対象サイト

国際交流・外国人のみなさんへ (For foreigners)

<https://www.city.dazaifu.lg.jp/life/1/9/53/>

お知らせ

- 2023年3月16日更新 [For foreigners \(外国人の方へ\)](#)
- 2023年3月16日更新 [For foreigners \(外国人の方へ\) \(日本語版\)](#)
- 2021年8月31日更新 [特別永住者に関する制度が変わりました](#)
- 2021年8月31日更新 [太宰府市国際交流協会のご紹介](#)
- 2021年8月31日更新 [太宰府にほんご教室](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人住民に係る住民基本台帳制度と新たな在留管理制度](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人の住民票 \(Juminhyo・Resident Record\) について](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人のための太宰府市生活情報ガイドブック \(한국어 버전/韓国語版\)](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人のための太宰府市生活情報ガイドブック \(日本語版\)](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人のための太宰府市生活情報ガイドブック \(中文版/中国語版\)](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人のための太宰府市生活情報ガイドブック \(Tiếng Việt/ベトナム語版\)](#)
- 2021年8月31日更新 [外国人のための太宰府市生活情報ガイドブック \(English version/英語版\)](#)



・生活情報ガイドブック



あなたの レベルに 合わせて 教えます

・太宰府にほんご教室の様子

- 外国人のための太宰府市生活情報ガイドブックに次のようなことがらについて説明があります。

- ・在留資格、マイナンバーについて
- ・市役所でできる手続きについて
- 住民票、結婚、離婚、税金、国民健康保険、年金についてなど

- ・ごみの出し方、ルールとマナーについて
- ・生活に必要な手続き
上下水道、電気、ガス、銀行口座、携帯電話契約、郵便
- ・危ないことに備える（防災）
事件、事故、救急、台風、地震

3. 防災について

福岡県では、在住外国人の方を対象に、日本で発生する可能性のある災害や、災害が発生した時の対応などについてまとめた「外国人のための防災ハンドブック」をやさしい日本語など、7言語で作成しホームページに掲載しています。

●外国人のための防災ハンドブック

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bousaihandbook-36.html>

このハンドブックには次のようなことがらについて説明があります。

- ・災害の前にはすること ・災害の前に準備するもの
3日分以上の食べ物、薬、衣料、日用品（ティッシュ、電池など）
特に大切なもの： お金、キャッシュカード、通帳、印鑑、
健康保険証、身分証明書、在留カード、パスポート
- ・避難の流れ ・地震について、大雨・台風について、火事について
- ・防災メモ、災害の情報や相談について



4. 自転車の利用について

●「自転車の交通安全」(福岡県で自転車を利用される皆さんへ)

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/jitensha-koutsuuanzen.html>

【自転車安全利用五則】(主な交通ルール)

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

※太宰府天満宮周辺は歩行者が多いので特に注意してください。

※自転車保険の加入も忘れないでください。福岡県内で自転車を利用する場合、条例により保険等に加入しなければなりません。



5. 生活・仕事ガイドブック | 出入国在留管理庁

●日本で生活する外国人の皆さん生活・仕事ガイドブック をしていますか？(政府インターネットテレビ)

<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg25045.html>

※もっと詳しく知りたいときは「生活・就労ガイドブック」のバナーをクリックしてください。

<https://www.moj.gov.jp/isa/support/portal/index.html>



ほかのことば
でよみたいと
きは

6. その他

○“オイシイ投資話”にご注意！！！！：金融庁

<https://www.fsa.go.jp/ordinary/chuui/oishitoushibanashi010.pdf>

“オイシイ投資話”を聞いても、すぐに飛びつかず、一旦落ち着いて、よく考えましょう。信頼できる友人や家族にも相談しましょう。



○若者の消費者トラブル(テーマ別特集)_国民生活センター

https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/wakamono.html

【20代トラブル急増中！18・19歳も！】転売チケットトラブル

【事例】転売仲介サイトと気づかず、高額なライブチケットを購入してしまった検索サイトで「○○(女性歌手)ライブ」と検索し、一番上に表示されたサイトにアクセスした。画面に制限時間のカウントダウンが表示されたので、急いでチケット2枚、約4万円をクレジットカードで支払った。購入後、このサイトを調べたら、海外の転売仲介サイトだったことが分かった。ライブのチケットを購入したのは今回が初めてで、あせってしまった。本当にチケットが届くのかも怪しいので、キャンセルしたい。



○こころの情報サイト：国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター

<https://kokoro.ncnp.go.jp/>

ストレスやこころの病気という言葉をよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなっています。こころの病気に適切に対処し、ご自身や周囲の方たちがこころの病気を抱えても安心して暮らしていくためには、こころの病気を正しく理解することが大切です。

ストレスとセルフケア

こころの病気の予防にはストレスと上手に付き合うことが大切です。こちらではストレスを生む原因や、日常生活の中でストレスをためないコツをご紹介します。

- ストレスって何？
- セルフケアでこころを健康に

こころの病気について理解を深めよう

こころの健康に関心のある人は多くても、こころの病気となると自分とは関係ないと思ってしまつことも少なくありません。こころの病気について、正しい理解を深めましょう。

- こころの病気を知ろう
- こころの病気の初期サイン
- 相談や受診をするときは？

○まもろうよ こころ | 厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

