

2023年12月度留学生説明会「冬期休暇にあたって」

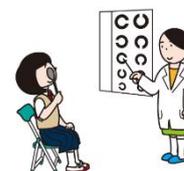
もうすぐ冬期休暇（年末年始）になります。今回はこの時期に特に気を付けていただきたい内容について説明します。

1. 後期学納金について

後期学納金の「学納金延納願」を提出し受理された方は、最終期限の12月20日（水）までに納入してください。コロナ特別対応は本年度後期から認められません。12月20日（水）までに完納できない場合、除籍となります。くれぐれも注意してください。

2. 3年生対象の健康診断および写真撮影（CDC主催）について

2023年2月14日（水）に、3年生を対象とした、就職活動のための健康診断と写真撮影（履歴書用）を行います。日本で就職を希望している人は必ず参加してください。



3. 冬期休暇について

○冬期休暇は、12月24日（日）～1月4日（木）です。

○暴飲、暴食に気をつけ、特に飲酒（20歳未満は禁止）は節度を持ってください！

○一時帰国する場合

・必ず指導教員へ説明した上で、事前に「帰国（旅行）届」とEチケットのコピーを学生課へ提出してください。

・ビザ・在留カードの期限を確認し、必ず有効期限内に日本に戻ってください。

・事前に家賃や水道・ガス・電気料などの支払いを済ませてください

※欠席届は、病気・けが・就職活動・サークル活動および忌引きの場合に限り提出できます。それ以外の私的理由での欠席は原則として受理できません。

○冬期休暇中もアルバイトの上限時間を厳守してください。

・通常は一週間に28時間以内

・大学が定める長期休暇（春季・夏季・冬期）の場合は1日8時間以内

※休暇日程についてはホームページに学年暦を掲載しています。アルバイト先の問合わせに活用してください。（トップページ>在学生の方>講義・試験について>2023学年暦）

○年末年始（12月29日～1月3日）学生駐車場は太宰府天満宮参拝用の臨時駐車場（有料）として使用されます。

○交通事故にあったら、被害、加害のいずれも迷わず警察（110番）に連絡しましょう。

○大学からの電話の際、出られなかった時は必ず折り返し電話してください。



092-928-4000（代表）

4. 国民健康保険について

留学の在留資格を持ち、日本に3か月を超えて滞在する場合は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険に加入すると、医療機関に治療を受けたときにかかる自己負担が、総医療費の3割で済みます。加入手続きが完了すると「保険証」が自宅に郵送されるので、紛失しないように注意してください。また自分の保険証を他人に貸すことはできません。国民健康保険税申告書が毎年自宅に郵送されるので、次年度も日本に滞在する場合は、必ず必要事項を記入し返送してください。また保険加入者には高額療養費支給制度が適用されます。高額療養費支給制度とは、同一月（1日から月末まで）にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分が、あとで払い戻される制度です。現在の自己負担限度額は住民税非課税者等の場合 35,400 円です。

5. その他

○クリスマスパーティー開催について

12月13日（水）18:00~19:20、クリスマスパーティーを開催します。詳しくはホームページ（お知らせ）に掲載しています。ぜひ参加してください。

○大麻 みんな知らない本当の怖さ | 警察庁（資料1）

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutuhyuki/illegal_cannabis/taimaranyobousijyakunennsou.pdf

近年、若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題になっています。大麻を含めた薬物の乱用防止については、6月度にも詳しく説明していますので再確認してください。

○イノシシが大学周辺（職員駐車場付近）で目撃されています。

資料2に注意点をまとめていますのでよく読んでおいてください。

たいま 大麻

脳への
悪影響

依存症

暴力団の
資金源

みんな知らない
本当の怖さ

近年、若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題になっています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」などの誤った情報をうのみにして、軽い気持ちで大麻に手を出すことが大変危険であることを覚えておきましょう。

コレってウソ？ホント？よくある勘違い

SNSで見たけど
大麻って身体に
害はないらしいよ



ウソです！

大麻にはテトラヒドロカンナビノール (THC) という、**脳に作用する成分**が含まれていて、乱用すると**時間や空間の感覚がゆがみ、集中力がなくなり、情緒が不安定**になります。また、乱用を続けると**何もやる気がしない状態（無動機症候群）**や**知的機能の低下**などが引き起こされ、**社会生活に**適応できなくこともあります。

少ない量の大麻
なら依存症には
ならないらしいよ



違います！

初めは少量でも、使い続けるうちに**使用量を自分でコントロールできなくなる**例は後を絶ちません。大麻は覚醒剤などほかの薬物に比べると**激しい身体症状**が出ていくので、**自分でも気付かないうちに大麻依存症**になっていることもあります。また、さらに強い刺激を求めて大麻よりも**毒性の強い薬物**に手を出す例が多いことから、大麻は「**ゲートウェイドラッグ**」と言われています。

他人に害はないし
自己責任だから別
にいいでしょ？



ノー！

大麻は国際条約に基づいて、日本の法律で規制されています。心身に悪影響を及ぼす以外にも、**組織的な大麻栽培が暴力団組織の資金源**となるなど、大麻を乱用することで、**社会の安全に悪影響を与えてしまう**のです。

■大麻取締法での罰則（例）

所持・譲渡・譲受

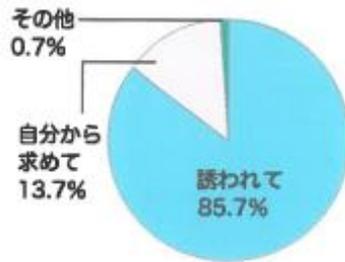
5年以下の懲役

輸入・輸出・栽培

7年以下の懲役

大麻を初めて使用した経緯

左のグラフは、20歳未満の大麻乱用者が「大麻を初めて使用した経緯」の割合を示したものです（2019年警察庁調べ）。8割以上の若者が「誘われて」大麻を始めたことが分かります。



その場の雰囲気にも誘われて、誰一人も断れなかった人もいるみたい



大麻使用に誘われた！どうする…？

もしもあなたが大麻に誘われたら…。断ったら空気が悪くなる？友達から嫌われる？相手が先輩ならそもそも断れない？いざという時の対応方法を覚えて、きっちり断る練習をしておきましょう。

A. 友達に誘われたら

うーん
あんまりそういうの
興味ないわ！



誘われてもきっぱり
断る勇気を持ち
ましょう。

B. 断りにくい先輩に誘われたら

ぜんそく持ち
なので…

急用が
入って…



適当な理由を
付けてその場から
離れましょう。

誘われても
きっぱり
断る！

C. クラブで知人に

いや、遠慮します
あ、ちょっとトイレ
行ってきまーす



すぐに場を離れ
その店やその人には
近づかないように。

D. ネットで知り合った人に

既読無視

アカウント
ブロック



危ない勧誘を
してくる人とは
連絡を断ちましょう。

断りにくい場合は
とにかくその場から
離れる！

困ったら専門の
相談窓口にご相談
しよう！



違法大麻に関する詳しい情報はこちら

I'm
CLEAN

I'm CLEAN

(警察庁大麻乱用防止サイト)
https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutsuyuki/potal/pc/yakubutsu_tel.html



薬物乱用や交友問題など、少年の問題に関するあらゆる相談を受け付けています

少年相談窓口 (各都道府県警察本部)

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>



薬物関係で困った時にはすぐに電話で相談を！

薬物相談電話 (各都道府県警察本部)

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutsuyuki/potal/pc/yakubutsu_tel.html



専門家が秘密厳守で相談のってくれます

精神保健福祉センター (全国)

http://www.mhlw.go.jp/iseisekunitsuite/bunya/kenkou_joyou/yakuhim/yakubutsuninyoku_taisaku/hoken_fukuhifindata.html



イノシシ注意！

興奮したイノシシは
とても危険です！
大学周辺でも目撃
されています！

目撃情報あり



令和 5 年 11 月 29 日

イノシシに遭遇したら

あわてず、騒がず、イノシシを
刺激しないでゆっくりと、
その場を離れてください。



追いかけたり、石を投げては
いけません。興奮して、むかって
くる可能性があります。



■万が一、イノシシが襲ってきても、決して反撃せず、建物や車に避難したり、
高いところへ移動する（木に登る）などして、安全を確保しましょう。

遭遇しないために

早朝や夕方暗くなってから
の外出を控え、森や茂みに
近づくときは、大きな音で
人間の存在を知らせる工夫
をしましょう。

人に馴れさせないために

絶対にエサを与えない
でください。野菜くず
や残飯などの生ごみを
屋外に放置しないでく
ださい。

